



# Comunicazione e gestione della diagnosi di sclerosi multipla

**Sabato, 18 marzo 2023 ore 15:30**  
**Genola (CN) - Bocciofila Genovese, Via San Sebastiano**

**15:30 Accoglienza dei partecipanti**

**15:45 Saluti iniziali e introduzione**  
a cura del Consiglio Direttivo Provinciale AISM Cuneo

**16:00 La comunicazione della diagnosi dal medico alla persona: processi diagnostici, linee guida e supporto psicologico**  
Capobianco Marco, Neurologo, Primario di neurologia dell'Azienda Sanitaria e Ospedaliera di Cuneo  
Pittavino Marta, Psicologa dell'ASO di Cuneo e specializzanda in psicoterapia

**16:30 La gestione delle emozioni e delle relazioni: come lo dico agli altri?**  
Colombo Valentina, Psicoterapeuta, Rete Psicologi AISM

**17:00 Pausa**

**17:15 La Mindfulness: come la consapevolezza può aiutare nella quotidianità**  
Testa Alessia, Psicologa e conduttrice Mindfulness

**17:35 Domande agli esperti**

**18:00 Conclusioni e saluti finali**

*A seguire aperitivo*

**L'evento è gratuito e aperto a tutti!**

**Per registrarti all'evento clicca su**  
**<https://forms.office.com/e/EY7ua9yD5p>**

Per informazioni:

**Sezione Provinciale AISM Cuneo**  
Via Virginio Allione, 4  
Tel/Cel: 017166398 - 3296383868  
Email: [aismcuneo@aism.it](mailto:aismcuneo@aism.it)

**SCLE**  
**ROSI**  
**MULT**  
**iPLA**  
associazione  
italiana

un mondo  
libero dalla SM

**AISM. INSIEME, UNA CONQUISTA DOPO L'ALTRA**