



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA - CUNEO

Progetto pilota: **LEGÀMI**

GRUPPO PSICO-EDUCATIVO ESPERIENZIALE DI SOCIALIZZAZIONE

(per ragazz* dai 15 ai 20 anni)

INTRODUZIONE

Il presente progetto si pone l'obiettivo di creare un contesto di socializzazione attraverso la condivisione di esperienze tra pari, mediate dalla presenza dell'educatrice Raffaella Ferrando e della psicologa-psicoterapeuta Valentina Colombo.

OBIETTIVI

- Potenziare l'autonomia
- Acquisire sicurezza e stima di sé
- Accrescere il senso di fiducia negli altri
- Facilitare i rapporti interpersonali e determinando un cambiamento positivo nell'individuo
- Sviluppare capacità di ascolto

METODOLOGIA

Le attività progettate prevedono l'utilizzo di metodologie basate sulla partecipazione attiva de* ragazz* coinvolti, che permettano l'integrazione, la collaborazione e l'accettazione della diversità come risorsa.

Si favorirà la comunicazione, la socializzazione del singolo e la crescita collettiva, grazie alla co-costruzione di obiettivi comuni.

INCONTRI

Gli incontri si terranno con una cadenza quindicinale, a partire da giovedì 11/05, dalle ore 18,00 alle ore 19.30. Si alterneranno incontri in sede (Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia – via Alba, 14 – Cuneo), ad incontri di attività socializzanti che si svolgeranno sul territorio e verranno costruiti e concordati secondo gli interessi espressi dai partecipanti.



CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA - CUNEO

1. Giovedì 11/05: incontro di presentazione del progetto e di conoscenza dei partecipanti. Raccolta delle aspettative e lavoro cooperativo di co-costruzione delle successive fasi del progetto.
A seguire, aperitivo di benvenuto.
2. Giovedì 25/5: attività all'esterno, secondo le indicazioni dei partecipanti e conoscenza delle offerte socializzanti-formative messe a disposizione dal territorio cuneese.
3. Giovedì 8/6: attività in sede.
4. Giovedì 22/6: attività sul territorio. Raccolta impressioni e vissuti emotivi. A seguire, cena conclusiva.

COSTI

La partecipazione ai 4 incontri ha un costo complessivo di € 180,00 per partecipante.

Per ulteriori informazioni e/o iscrizione, si prega di contattare i seguenti recapiti telefonici:

348.5715117 (Raffaella Ferrando)

366.3138715 (Valentina Colombo)

oppure inviare una mail a:

info@centropsicologiacuneo.it