



Il Centro di Psicologia Clinica e Psicoterapia di Cuneo  
- Area **Adolescenza**-  
propone :



## Adolescenza: “Maneggiare con cura”

Uno spazio di confronto e pensiero  
sulla relazione rivolto a genitori di figli adolescenti

Il percorso di 6 incontri a cadenza quindicinale in piccolo gruppo (8 —10 partecipanti) in orario serale 21-22,30, si svolgerà a partire dal 15 novembre,

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Cinzia Rolando, Psicologa — Psicoterapeuta

TEMPO: per poter pensare serve calma.

SPAZIO DI PENSIERO: nell'età e nell'epoca dell'agire diventa rivoluzionario potersi fermare a pensare, riflettere e confrontarsi.

RELAZIONE: la crescita dei ragazzi si sviluppa all'interno del proprio mondo relazionale con genitori, pari, scuola, rete.

CRISI: il passaggio dall'infanzia all'età adulta richiede di poter compiere un processo di RIORGANIZZAZIONE del proprio Sé, delle relazioni, dei ruoli con pari e adulti. È il momento della presa di distanza dalle identificazioni infantili, a volte anche attraverso il CONFLITTO.

CORPO: fa irruzione un corpo “nuovo” per entrambi

DISORIENTAMENTO: a volte può essere difficile riconoscersi nel cambiamento

FIDUCIA: i ragazzi hanno bisogno di relazionarsi con adulti solidi e fiduciosi.  
Come mediare con i timori genitoriali?



Il costo del ciclo di incontri è di 90 euro.  
Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:  
[info@centropsicologiacuneo.it](mailto:info@centropsicologiacuneo.it)  
Dott.ssa Cinzia Rolando: 333 4352450

**CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA E  
PSICOTERAPIA CUNEO**  
Via Alba 14, Cuneo  
[www.centropsicologiacuneo.it](http://www.centropsicologiacuneo.it)

